III JORNADAS FEMINISTAS DE ZIGOITIA

CENTRO SOCIOCULTURAL DE ZIGOITIA. OCTUBRE DE 2018

Charla con Izaskun Solagaistua, experta en VG. Viernes 19 de octubre a las 18:30 h.
(La charla será en castellano)

INVISIBLES: HIJOS E HIJAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Hasta hace poco, cuando hablábamos de las víctimas de violencia de género, nos referíamos a las mujeres que sufrían esta violencia por parte de sus parejas o exparejas.

Sin embargo, poco se nombraba a los hijos e hijas de estas mujeres: niños, niñas y adolescentes que aún sufriendo las terribles consecuencias de esta violencia permanecían invisibles.

Se calcula que un 10% de los niños y niñas del Estado Español son víctimas de la violencia de género. Sin embargo, aún hoy en día, perduran muchas creencias en nuestra sociedad que dificultan el sacar a la luz este grave problema y ofrecer la protección y apoyo necesarios a las mujeres y a sus hijos e hijas.

MITOS Y FALSAS CREENCIAS SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y LOS HIJOS E HIJAS

“Son muy pequeños o pequeñas y no se dan cuenta de lo que pasa”.

Los niños y niñas no solo se dan cuenta, sino que ver como el padre maltrata a la madre les genera muchísimo sufrimiento.

“Aunque maltrate a la madre es un buen padre”

Un maltratador nunca puede ser un buen padre. Está generando un entorno en el que los niños y niñas perciben que su casa no es un lugar seguro y esto causa un terrible daño en el desarrollo psíquico del niño o niña.

“Cuando la violencia no va dirigida directamente a los niños y niñas no son víctimas”

El hecho de estar expuesto/a a esta violencia es violencia en sí.

“Son malas madres”

Las mujeres víctimas de violencia de género no son malas madres. Son madres que lo hacen lo mejor que pueden y cuidan a pesar de la violencia siendo generalmente el mayor apoyo para los hijos e hijas.

“Si fueran buenas madres, se separarían de los maltratadores”

El hecho de que quien te maltrata sea una persona con la mantienes un vínculo afectivo genera procesos psicológicos de los que es muy difícil salir sin apoyo. Además, pueden existir otros factores como la dependencia económica, la respuesta del entorno, etc. que lo hacen aún más difícil.

“Cuando el padre y la madre se separan se acaba el problema”

Se separa la pareja, pero madre y padre seguirán siendo responsables de sus hijas e hijos en una nueva situación. A veces, la agresión hacia la pareja-madre no se acaba con la separación por lo que niñas, niños y adolescentes siguen viviendo esa violencia.

¿CÓMO VIVEN LOS HIJOS Y LAS HIJAS LAS SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO?

Momentos de tensión

- Los niños y niñas perciben la tensión que hay en su casa y lo viven con mucha ansiedad.
- Realizan un esfuerzo muy grande para que el padre no se enfade a pesar de que esto no depende ni de la madre ni de los niños y niñas.
- Viven con la sensación de tener que ir con mucho cuidado y esto supone un trabajo muy grande.

Ante una agresión

- Cuando los momentos de tensión desembocan en una agresión del padre a la madre (puede ser física, psicológica, etc.) los niños y niñas lo viven con mucho **terror**. Esto genera gran ansiedad en los niños y niñas y un **dolor intenso** por lo que supone ver el sufrimiento de la madre y que el causante del mismo sea el padre.
- Se produce también una gran **ambivalencia** en los niños y niñas: no saben si intervenir para proteger a su madre o ponerse a salvo, ya que han aprendido que intervenir genera la consecuencia de que el padre ejerza la violencia también contra ellos y ellas. Viven por un lado el **miedo** que esto genera y por otro la **culpa y el sentirse cobarde** por “no hacer nada”.

Cuando el padre manipula afectivamente a la madre y se produce la reconciliación

- Después de la agresión, el padre suele pedir perdón a la madre, le dice que no volverá a ocurrir…
- Los niños y niñas pasan del terror vivido en los momentos de la agresión a percibir una aparente calma donde de repente todo parece estar bien. Esto lo viven con **alivio** y también con **tristeza** por lo que ha sucedido.

ZIGOITIKO III. JARDUNALDI FEMINISTAK

ZIGOITIKO GIZARTE ETA KULTUR ZENTROA . 2018KO URRIA

Hitzaldia Izaskun Solagaistuarekin, Genero Indarkerian aditua. Ostirala, urriak 19, 18:30etan.
(Hitzaldia gazteleraz egingo da)

IKUSEZINAK: GENERO INDARKERIAREN BIKTIMA DIREN SEME-ALABAK

Orain dela gutxi arte, genero indarkeriaren biktimei buruz mintzatzen ginenean, indarkeria hau beren bikotekide edo bikotekide ohien eskutik jasaten zuten emakumeei buruz aritzen ginen.

Hala ere, emakume hauen seme-alabak gutxitan aipatzen ziren: indarkeria honen ondorio beldurgarriak pairatu arren ikusezin jarraitzen zuten ume eta nerabeek.

Espainiar Estatuko umeen %10a genero indarkeriaren biktima direla kalkulatzen da. Hala ere, gaur egun oraindik gure gizartean arazo larri hau jakitera eman eta emakume zein bere seme-alabei behar duten babes eta zaintza ematea oztopatzen duten ideiak bizirik diraute.

GENERO INDARKERIA ETA UMEEN INGURUKO MITO ETA SINESKERIAK

Oso txikiak dira eta ez dira gertatzen denaz konturatzen”.

Umeak gertatzen denaz konturatzeaz gain, aita amari tratu txarrak ematen ikusteak berebiziko sufrimendua sortzen die.

“Amari tratu txarrak eman arren aita ona da”

Tratu txarren emaile bat inoiz ezin da aita ona izan. Umeek euren etxea leku ez-seguru bezala nabaritzen hasten dira, eta honek umeen garapen psikikoan izugarrizko oinazea eragiten du.

“Indarkeria ez dagoenean zuzenean umeei zuzenduta, ez dira biktimak”

Indarkeria honen eragin eremuan egotea bera indarkeria da izatez.

“Ama txarrak dira”

Genero indarkeriaren biktima diren emakumeak ez dira ama txarrak. Ahalik eta ondoen jokatzen duten amak dira, eta indarkeria pairatu arren zaintzen jarraitzen dute, orokorrean seme-alaben babes nagusia izanik.

“Ama onak izango balira, tratu txarren emaileengandik banatuko lirateke”

Tratu txarrak ematen dizkizun pertsonarekin harreman afektibo bat mantentzeak, babesik gabe bertatik ateratzea zaila den prozesu psikologikoak sortzen ditu. Horrez gain, oraindik zailagoa bihur lezaketen faktoreak egon daitezke; hala nola dependentzia ekonomikoa, inguruaren erantzuna etab.

“Aita eta ama banatzen direnean arazoa bukatu egiten da”

Bikotea banatzen da, baina egoera berri horretan amak eta aitak bere seme-alaben ardura izaten jarraituko dute. Zenbaitetan, bikote-amarekiko erasoa ez da banaketarekin bukatzen eta, hori dela eta, haurrek eta nerabeek indarkeria hori bizitzen jarraitzen dute.

NOLA BIZI DITUZTE SEME-ALABEK GENERO INDARKERIA EGOERAK?

Tentsio momentuak

- Umeek beraien etxean dagoen tentsioa nabaritzen dute eta antsietate handiarekin bizitzen dute.
- Aita haserretu ez dadin esfortzu handia egiten dute nahiz eta hau ez dagoen ez amaren ez umeen esku.
- Tentu handiarekin ibiltzeko beharrizanaren sentsazioarekin bizi dira eta honek lan handia suposatzen du.

Eraso baten aurrean

- Tentsio egoerek aitak amari egindako eraso batean bukatzen dutenean (psikologikoa, fisikoa, eta abar izan daiteke) umeek **beldur** handiarekin bizitzen dute. Honek antsietate handia sortzen du umeengan, eta **min handia**, amaren sufrimendua ikusteak eta honen erantzulea aita izateak suposatzen duenagatik.
- Umeen artean **anbibalentzia** handi bat ere ematen da: ez dakite beraien ama babesteko esku hartu behar duten edota babestu egin behar diren, ordura arte ikasi baitute esku hartzeak indarkeria beraiengana ere zuzentzea dakarrela. Alde batetik, honek sortzen duen **beldurrarekin** bizi dira, eta bestetik, “ezer ez egitearen” **errudunta-sun** eta **koldar sentitzearekin**.

Aitak ama afektiboki manipulatzen duenean eta adiskidetzea ematen denean

- Erasoaren ostean, aitak amari barkamena eskatu ohi dio, berriz ez dela gertatuko esan etab.
- Umeak erasoaren momentuan bizitako beldurretik ustezko barealdi bat nabaritzera pasatzen dira, bat-batean guztia ondo dagoela dirudielarik. Hau **arinduz** eta baita

Hacen muchas cosas para portarse bien, para que no vuelva la situación anterior, aunque no dependa de ellos y ellas.

- Llega un momento en el que ya no creen en que las cosas vayan a ir bien ya que han vivido constantemente que después de la calma y de la reconciliación vuelven la tensión y la agresión.

SÍNTOMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

- La violencia de género puede afectar a diferentes esferas (déficits en el desarrollo, alteraciones del sueño, excesiva dependencia del adulto, enuresis, encopresis, miedo excesivo, falta de habilidades sociales, agresividad hacia la madre, hacia hermanos/as u otras personas, déficit de atención e hiperactividad, toxicomanías, absentismo o fracaso escolar,…). Pero es importante señalar que hay una gran variedad de formas de expresión del sufrimiento y no hay una sola manera ni un tiempo determinado en que puedan aparecer.
- Los síntomas pueden ser muy variados y pueden ser diferentes en cada niño, niña o adolescente.
- Las conductas de complacencia, de ser muy responsables y sacar muy buenas notas, de quietud, de intentar pasar desapercibidos/as, etc., pueden ser también indicadores, aunque pocas veces se nombren.
- Es muy importante prestar atención a conductas que nos llamen la atención, a cambios que podamos percibir. Aunque no nos parezcan alarmantes, no debemos quitarles importancia ya que pueden estar mostrando un grave problema de fondo.
- Un entorno comprensivo, empático y de apoyo a las madres y a los hijos e hijas será vital para activar su capacidad de afrontar la situación hasta lograr las condiciones necesarias para salir de ella.

LO QUE SE NECESITA PARA LA RECUPERACIÓN

- Que los niños y sus madres dejen de ser maltratados
- Presencia de la madre y recuperación de la madre
- Tratamiento especializado para los niños y niñas
- Que los agresores reparen el daño ocasionado, sobre todo si son figuras significativas para los niños y niñas

Sin embargo, en la mayoría de las ocasiones, los maltratadores hacen exactamente lo contrario a la recuperación:

- Prosiguen el daño a la madre y a los niños y niñas
- Impiden el tratamiento
- No reparan, ni siquiera reconocen

POR ELLO, ES IMPORTANTE RECORDAR:

- Los hijos e hijas son víctimas directas de la violencia que el agresor ejerce hacia sus madres y sufren graves consecuencias por ello.
- El maltratador tiene una "forma de actuar abusiva" que ejerce también hacia los niños y niñas (implicándole en las situaciones, instrumentalizando a los hijos e hijas para someter a la madre, etc.). Esta forma de actuar seguirá ejerciéndola con los niños y niñas y su madre a pesar de la separación.
- La tendencia del maltratador a dañar la relación y la autoridad de la madre con los niños/as.
- El pequeñísimo porcentaje de cambio de los maltratadores a menos que vayan a un verdadero tratamiento.
- La tendencia de los maltratadores de transformarse de pronto en "padres perfectos" cuando quieren conseguir visitas, custodia u otros beneficios. Esto hace que los niños/as se ilusionen y quieran estar con ellos pese al maltrato.
- Las visitas con el padre maltratador impiden la recuperación de estos niños y niñas.
- La importancia de brindar apoyo a las madres, hijos e hijas que se encuentran en estas situaciones.

¿DÓNDE PODEMOS ACUDIR?

Los Servicios Sociales de la Cuadrilla de Gorbeialdea podrán orientarte si te encuentras ante una de estas situaciones o conoces a alguien y no sabes que hacer.

Puedes pedir cita en los Servicios Sociales de Base, donde te orientarán sobre los recursos y servicios a los que tienes derecho y donde te apoyarán y asesorarán sobre las decisiones a tomar para mejorar tu calidad de vida.

Para solicitar cita, puedes hacerlo llamando al teléfono:
945430460 (miércoles y viernes de 8h a 15h).
945455011 (lunes y jueves de 8h a 15h).
Los martes alternativamente.
Información sobre las jornadas en www.zigoitia.eus

Ayuntamiento de Zigoitia
Zigoitiko Udala

ZIGOITIA
Berdintasunaren aldeko bidean

tristuraz ere bizitzen dute gertatu denagatik. Ondo portatzeko gauza asko egiten dute, aurreko egoera berriz itzuli ez dadin, nahiz eta ez dagoen beraien esku.

- Barealdi eta adiskidetasunaren ostean berriz tentsioa eta erasoa itzultzen direla modu konstantean bizi izan dutenez, momentu batetik aurrera jada ez dute sinesten gauzak ondo joango direnik.

GENERO INDARKERIAREN SINTOMAK UMEENGAN ETA NERABEENGAN

- Genero indarkeriak eremu desberdinetan eragin dezake (garapenean gabeziak, loaren alterazioak, nagusiarenganako gehiegizko dependentzia, enuresia, enkopresia, gehiegizko beldurra, harreman sozial falta, amarekiko zein neba-arreba edota beste pertsonekiko oldarkortasuna, arreta falta eta hiperaktibitatea, toxikomaniak, eskolaratze absentismoa edota eskola-porrota,...). Baina garrantzitsua da nabarmentzea sufrimendua adierazteko forma asko daudela eta ez dagoela modu bakarra ez denbora-tarte zehaztua hauek azaleratzeko.
- Sintomak modu askotakoak izan daitezke eta haur zein nerabe bakoitzean desberdinak izan daitezke.
- Konplazentzia portaerak, oso arduratsua izan eta nota oso onak ateratzea, geldirik egotea edota oharkabean pasatzen ahalegintzea bezalakoak ere adierazleak izan daitezke, nahiz eta oso gutxitan izendatzen diren.
- Oso garrantzitsua da atentzioa ematen diguten portaerei arreta jartzea, nabaritu ditzakegun aldaketei. Kezkagarriak iruditu ez arren, ez diegu garrantzirik kendu behar, erroko arazo larri bat erakusten egon baitaitezke.
- Inguru ulerkor, enpatiko eta amarekiko zein seme-alabekiko babesdun bat ezinbestekoa izango da egoerari aurre egiteko, bere gaitasuna aktibatzeko eta bertatik ateratzeko, horretarako beharrezko baldintzak lortu arte.

BERRESKURAPENERAKO BEHAR DENA

- Haurrek eta beraien amek tratu txar gehiagorik ez jasotzea
- Amaren presentzia eta amaren berreskurapena
- Umeentzako tratamendu espezializatua
- Erasotzaileek eragindako mina konpondu dezatela, batez ere umeentzat figura esanguratsuak badira

Hala ere, kasu gehienetan, tratu txar emaileek berreskurapenaren kontrakoa egiten dute:

- Amarenganako eta umeenganako minak bere horretan jarraitzen du
- Tratamendua eragozten dute
- Ez dute konpontzen, ezta onartu ere

HORREGATIK, GARRANTZITSUA DA GOGORATZEA

- Erasotzaileak beraien amarekiko eragiten duen indarkeriaren biktima zuzenak dira seme-alabak eta horregatik ondorio larriak pairatzen dituzte.
- Tratu txar emaileak "portatzeko modu abusibo" bat dauka, haurrekiko ere erabiltzen duena (egoeretan parte-hartzera behartuz, ama gutxiesteko seme-alabak erabiliz, etab.). Jarrera hauek erabiltzen jarraituko du umeekiko eta hauen amarekiko nahiz eta banatu.
- Tratu txar emailearen zer nolako joera daukan amak umeekin daukan harremana eta autoritatea kaltetzeko.
- Tratu txar emaileen aldakuntza portzentaje oso txikia, benetako tratamendu batera joan ezean.
- Tratu txar emaileen joera bat-batean "aita perfektu" bihurtzeko bisitak, zaintza edota bestelako abantailak lortu nahi dituztenean. Honek haurrak ilusionatzea dakar, eta aitarekin egon nahi izatea tratu txarrak egon arren.
- Aita erasotzaileekin bisitak izateak umeen berreskurapena eragozten dute.
- Egoera hauetan dauden ama eta seme-alabei babesa eskaintzearen garrantzia.

NORA JO DEZAKEGU?

Egoera hauetakoren batean bazaude edo norbait ezagutzen baduzu egoera honetan dagoena eta ez badakizu zer egin Gorbeialdeako koadrilako Gizarte Zerbitzuek orientatu zaitzakete.

Oinarrizko Gizarte Zerbitzuetan txanda eskatu dezakezu, eta bertan zure eskura dauden baliabide eta zerbitzuen inguruan orientatuko zaitutze, eta zure bizi kalitatea hobetzeko erabakiak hartzen lagundu eta babestuko zaitutze.

Txanda eskatzeko, telefono zenbaki hauetara deitu zenezake:
945430460 (asteazken eta ostiraletan 8:00etatik - 15:00etara)
945455011 (astelehen eta ostegunetan 8:00etatik - 15:00etara)
Astearteetan telefonoak txandakatu egingo dira.
Jardunaldien inguruko informazioa www.zigoitia.eus-en

Ayuntamiento de Zigoitia
Zigoitiko Udala

ZIGOITIA
Berdintasunaren aldeko bidean